



Årets folkbildare och Årets förvillare 2023 har utsetts

Föreningen Vetenskap och Folkbildning har utsett Instagramkontot **Kvinnokliniken** till Årets folkbildare 2023 för folkbildande om kvinnokroppen.

Företagen **Swedish Paleo** och **Paleo Institute** utses till Årets förvillare 2023 för överdrivna, motsägelsefulla, vilseledande och felaktiga påståenden om kost och hälsa.

För ytterligare information, se fullständiga motiveringar på VoFs hemsida.

Årets folkbildare 2023 är Kvinnokliniken

Instagramkontot Kvinnokliniken har sedan 2018 folkbildat om kvinnokroppen. De informerar på ett pedagogiskt sätt om både kvinnorelaterad hälsa och sjukdomar. Inlägg om forskningsstudier varvas med humoristiska bilder och det lättsamma språket avdramatiserar de viktiga och känsliga ämnen som Kvinnokliniken folkbildar om.



– Kvinnokliniken gör ett beundransvärt arbete med att sprida evidensbaserad kunskap om kvinnohälsa. Att de dessutom gör det på en plattform där en mängd felaktiga uppfattningar och rent kvacksalveri florerar gör deras insats än mer värd att bejubla. Att förmedla vetenskapligt korrekt information på ett sätt som är begripligt för många är något som kännetecknar goda folkbildare, säger Lina Tebbla, ordförande för Vetenskap och Folkbildning.

– Att vara Folkbildare är det finaste vi kan tänka oss och vi är enormt glada och stolta över utmärkelsen! Vi älskar kvinnokroppen och vi har världens roligaste jobb när vi tar hand om den. Just därför vill vi berätta, säger Kvinnokliniken.

Årets förvillare 2023 är Swedish Paleo och Paleo Institute

Swedish Paleo hävdar återkommande i sina kanaler att deras "autoimmunt protokoll" (AIP)- och paleokost kan lindra eller bota autoimmuna sjukdomar, kroniska inflammationer, IBS (Irritable Bowel Syndrome) och allergier. Det vetenskapliga stödet för deras påståenden är dock i högsta grad tveksamt.



Paleo Institute säljer dyra kurser och utbildningar inom kost- och hälsoområdet med certifikat och titlar som har ett oklart meritvärde. De anger att allt de gör vilar på en vetenskaplig, evolutionär och funktionsmedicinsk grund. Funktionsmedicin är emellertid ett diffust och ifrågasatt koncept som betraktas som alternativmedicin.



– Swedish Paleo och Paleo Institute är typiska representanter för hur företag inom alternativ- och funktionsmedicin utnyttjar allmänhetens önskan till ett bättre liv. Genom att komma med överdrivna eller i princip grundlösa påståenden om hälsoeffekter ger de ett felaktigt intryck av att deras kostråd vilar på solid forskning, säger Lina Tebbla, ordförande i Vetenskap och Folkbildning.

Kontaktpersoner

Lina Tebbla, ordförande, 076-026 96 48, lina.tebbla@vof.se

Dan Larhammar, styrelseledamot, 070-634 92 14, dan.larhammar@vof.se



Vetenskap och Folkbildning utser varje år sedan 1987 Årets folkbildare och Årets förvillare. På vof.se kan du se [tidigare års pristagare](#).

Föreningen Vetenskap och Folkbildning (VoF) grundades 1982 och är en ideell förening som har till uppgift att främja folkbildning om vetenskapens metoder och resultat. Särskilt tar föreningen som sin uppgift att i en fri opinionsbildning bekämpa de felaktiga föreställningar som förekommer i frågor som kan avgöras vetenskapligt.

Till Årets Folkbildare kan den utses som i Sverige under året bidragit till det mödosamma och långsiktiga arbetet med att göra vetenskapens metoder och resultat kända för en större allmänhet. Särskild vikt ska fästas vid insatser för att skapa förståelse för vetenskapens begränsningar och för behovet av kritiskt tänkande inom vetenskapen.

Till Årets Förvillare kan den utses som i Sverige under året, frivilligt eller av grov oaktsamhet, bidragit till att skapa förvirring och oklarhet om vetenskapens metoder och resultat. Särskild vikt ska fästas vid insatser för att främja auktoritetstro och en okritisk inställning till sådant som sägs i vetenskapens namn.