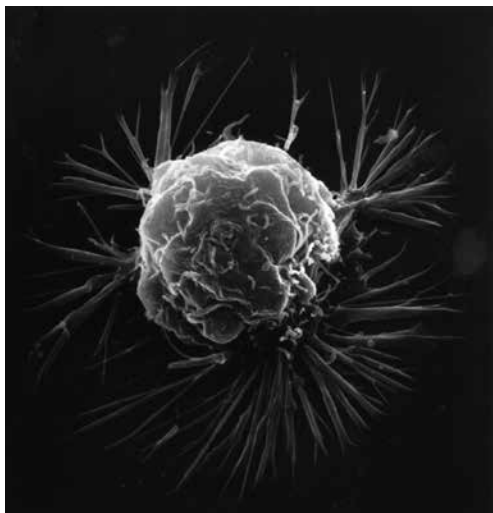


Alternativmedicin förknippad med ökad dödlighet i cancer

Att det finns en ökad dödlighet hos cancerpatienter som väljer att avstå från evidensbaserad behandling har man känt till sedan tidigare. Men gäller det alla cancerformer? **Sven Ove Hansson** har de senaste siffrorna redo.

DET FINNS ETT FLERTAL forskningsstudier som visar på ökad dödlighet hos cancerpatienter som avstår från gängse sjukvård och i stället förlitar sig på alternativmedicin. En ny amerikansk studie bidrar med ytterligare information om detta. I det nationella amerikanska cancerregistret identifierade man 281 patienter som från början hade valt bort traditionell sjukvård till förmån för "cancerbehandlingar utan påvisad effekt vilka administreras av icke-medicinsk personal". De utvalda patienterna hade alla en av de



fyra cancersjukdomar som är vanligast i USA, nämligen bröstcancer, prostatacancer, lungcancer och kolorektal cancer (tjock- och ändtarmscancer). Man jämförde dem med patienter med i övrigt lika sjukdombilder och livs-omständigheter, men som tog emot den behandling som erbjöds av den gängse sjukvården.

Det huvudsakliga jämförelsemåttet var femårsöverlevnad. (För den som är intresserad av teknikaliteter kan nämnas att medianen för uppföljningstiden var 66 månader.) För patienter med bröstcancer var dödsrisken fem gånger större vid alternativbehandling än vid gängse behandling. För de som hade kolorektal cancer var den fyra gånger större, och för de med lungcancer var den dubbelt så stor.

För prostatacancer fann man däremot ingen signifi-

kant skillnad. Detta var dock förväntat eftersom uppföljningstiden var alltför kort för denna cancersjukdom. Den utvecklas i regel betydligt långsammare än de tre andra sjukdomarna som fanns med i studien. För att jämföra effekterna av olika behandlingar mot prostatacancer behövs ett annat studieupplägg.

Författarna undersökte också olika bakgrundsvariabler hos de patienter som valde alternativmedicin i stället för gängse sjukvård. Det visade sig att yngre personer, kvinnor, högutbildade samt personer med hög inkomst var överrepresenterade.

Bröstcancer, kolorektal cancer och lungcancer hör till de vanligaste cancerformerna även i Sverige. Den starka kopplingen mellan alternativmedicin och överdödlighet vid dessa sjukdomar är därför oroande även hos oss. ✍

Källa

Skyler B. Johnson m fl "Use of alternative medicine for cancer and its impact on survival", Journal of the National Cancer Institute 110(1):121-124, 2018.