

## Handbok i miljövård

Kanske är den bästa populärvetenskapen den som inte bara vill ge kunskaper för kunskapernas egen skull, utan som också vill förändra, som uppmanar till handling.

En sådan bok är **Handla miljövänligt** av **Bo Thunberg** och **Fredrik Holm**, utgiven av Svenska Naturskyddsföreningen.

Nyligen har vi ju alla drabbats av "Det naturliga steget". SNFs bok, vars första upplaga kom ut ett halvår tidigare, är av ett annat slag.

I den finns inga stora ord, inga svulstiga färgteckningar. Den har också ett mindre format: bokstavligen en handbok, som man kan hålla i handen och stoppa i fickan.

Man får en hel del kunskap om miljöförstörelsen i boken, men framför allt får man konkreta tips på hur man själv bör handla för att minska den. Boken är indelad i avsnitt som "Disk", "Tvätt", "Färger och lacker", "Bilvård", "Skriv- och kontorspapper", och så vidare.

Författarna har en sympatisk icke-fanatisk inställning till det personliga ansvaret: "Låt oss säga som det är: Vi har försökt fylla den här boken med tips och råd som vi anser vara vettiga, men än så länge följer vi nog själva bara en del av dem... Men att leva och handla miljövänligt är ingenting som man börjar med i en handvändning. Oftast blir det så att man tar en sak i taget..."

Resultatet är en bok som inte skrämmer bort eller får miljövård att verka svårare än det är.

I slutet av boken finns ett antal färdiga vykort att skicka till politiker eller lokala affärsidkare, med olika krav. Ett vykort kan skickas till adressregisterföretagen för att stoppa flödet av direktreklam.

-JS

## NYA BÖCKER

**Annastina Vrethammar: Tänk dig ett bättre liv. Om affirmation och positivt tänkande.** En bok av "en av skaparna av New Age-rörelsen i Sverige, känd från TVs Sköna Söndag..." Bara tänk, så ordnar Tankens Kraft alltihopa. (Trevi).

**Lynn Andrews: Sjunde månens flykt.** Ny bok av "kvinnan som är en blandning mellan Carlos Castaneda och Shirley MacLaine" med mer uråldrig visdom från indianska medicinkvinnan Agnes Whistling Elk. (Norstedts)

**James Gleick: Kaos. Vetenskap på nya vägar.** "Kaos" har blivit ett sånt där inneord jämförbart med "den nya fysiken"; det används som metafor såväl inom parapsykologi som politik. Kanske den här populärvetenskapliga boken reder ut vad det egentligen handlar om? (Bonniers)

**Carlos Castaneda: Den inre elden.** Denna bok kunde ha hetat "Castaneda upptäcker att hjärnhalvor är inne". Plötsligt erinrar sig CC att trollkarlen Don Juan även undervisat honom i andra hjärnhalvan. Vi väntar otåligt på "Don Juan och den nya fysiken". (A&W)

**David Eisenberg: Qi – möte med kinesisk läkekonst.** Amerikansk student som studerat traditionell medicin i Kina. "Qi gong" är den påstådda "livsenergi" som teamet från CSICOP undersökte vid sitt Kina-besök 1988 – med nedslående resultat. (Bonnier Fakta)

**Harvey Diamond: Fit for life – hälsoboken.** Den lika framgångsrika som förvirrade bantningsmetoden från 1986 har blivit en hel Holistisk Hälsofilosofi. Bli inte bara smal; förbättra även ditt immunförsvar, med mera. (Bonnier Fakta)

**Linda Goodman: Love signs. Kärlekens astrologi.** "Bättre sexliv med astrologi" är en boktrend! Denna bok är en av de största, på över 800 sidor! (Bernces)

**Carl Sagan: Kontakt.** CSICOP-medlemmen första roman kom visst ut första gången för ett par år sedan. Nu finns den i pocket; jag nappade åt mig den i Pressbyrån på en järnvägsstation.

Den resan blev inte rolig. Boken är träigare än en säck hyvelspån, med en personteckning på en nivå strax under Min Häst eller Starlet. Fackmän, skriv fackböcker! (Förlag – äh, det har jag glömt).